

# 9. BKB „shingi Ichinyo“

„Herz und Technik sind eins“



**6. Juni 2015**  
**Dörfles-Esbach**

bei Coburg

mit

**SOK Dan-Prüfung**

mit **Lothar Ratschke 7. Dan**  
und **Fritz Oblinger 7. Dan**

SHOTOKAN KARATE



DÖRFLES-ESBACH

残心

**Ort:** Turnhallen der Emil-Fischer Grundschule,  
Martin-Luther-Straße 2, 96487 Dörfles-Esbach

**Weg:** Aus Richtung Nürnberg/Bamberg/Lichtenfels sowie Erfurt/Suhl:  
A73 bis Ausfahrt Rödental/Dörfles-Esbach

<https://goo.gl/maps/3vr3Q>

Aus Richtung Schweinfurt : B303 bis B4 (Coburg), dann Richtung Neustadt/Rödental  
Ausfahrt Lauterer Höhe/Dörfles-Esbach abfahren – Rtg. Dörfles-Esbach 1. Kreisel  
geradeaus im 2. Kreisel rechts und dann den Karate-Wegweisern folgen

**A/V:** Shotokan Karate Dörfles-Esbach, [info@karatepower.de](mailto:info@karatepower.de), [www.karatepower.de](http://www.karatepower.de)  
Ansprechpartner: Norbert Maessen, 0170/ 8111173

Bayerischer Karate Bund e. V., Fritz Oblinger, Tel. 0173/ 3853900  
[BKB.Oblinger@kabelmail.de](mailto:BKB.Oblinger@kabelmail.de)

Trainingsplan:	Halle 1 (3. Kyu – Dan)	Halle 2 (9. - 4. Kyu)
10:00 – 11:15 Uhr	F. Oblinger	L. Ratschke
11:15 – 12:30 Uhr	L. Ratschke	F. Oblinger
<b>Kyu-Prüfungen während der Mittagspause!</b> (Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen) <b>Außerdem wird eine leckere Auswahl an warmen und kalten Speisen sowie Getränken angeboten!</b>		
13:45 – 15:00 Uhr	F. Oblinger	L. Ratschke
15:00 – 16:15 Uhr	L. Ratschke	F. Oblinger
<b>Ab 16:45 Uhr – SOK Dan-Prüfungen!</b> Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen!		

**Gebühr:** 20,00 Euro / Kinder bis 14 Jahre 15,00 Euro

**Veranstalter, Ausrichter und Seminarleiter lehnen jegliche Art von Haftung ab!**